

Vill du ha mer information om våra kurser och
aktivitetskonferenser besök gärna vår hemsida.

www.hannemo.se

Hannemo Kursgård | Backa 23, Taxerud, 686 95 Västra Ämtervik
tel: 0565-519 19, e-post: info@hannemo.se

aktivera lugnet

konferenser • kommunikation • grupputveckling

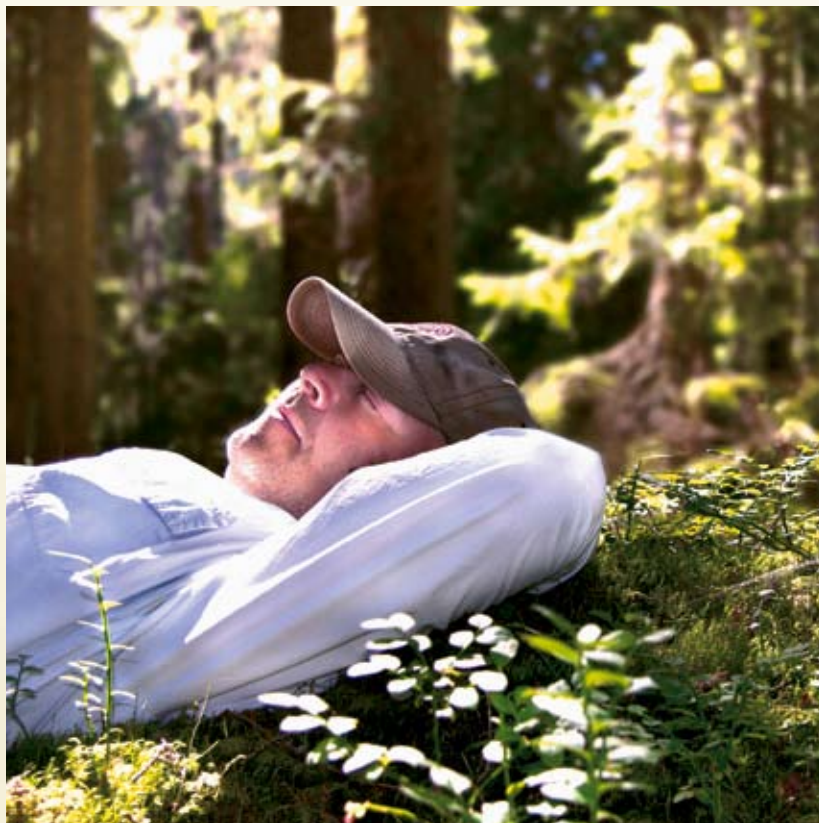
Hannemo kursgård



Behöver du och din grupp åka bort en stund för att vila och samla kraft?

Hannemo Kursgård erbjuder aktivitetskonferenser, kommunikation och grupputveckling. Här kan du och din grupp umgås och konferera ostört med hela gården för er själva, en exklusiv ensamrätt till ert förfogande.

Här finns alla förutsättningar att hitta lugnet och låta nya tankar ta form. Vi lovar en stärkande, givande och rolig upplevelse som ni bär med er en lång tid efteråt - både hemma och på arbetet.



slappna^{av}

Våra aktiviteter hjälper dig att hitta lugnet, få ny energi och stärka gruppkänslan. Och kanske viktigast av allt - våra aktiviteter hjälper dig att slappna av och släppa vardagen för en stund.

Alla skall få ut något av vistelsen, därför använder vi en mängd olika verktyg, allt efter vad som passar er grupp bäst.

Naturen och den levande elden, skogsvandringar, samarbetsövningar, dans, yoga och djembespel är några exempel på vad ni kan uppleva hos oss.

Vi skräddarsyr vistelsen efter era önskemål.



ät^{gott}

Vi lägger stor vikt vid maten och tillagar alla måltider med omsorg och känsla. Att äta rätt är avgörande för att må bra, både för kroppen och sinnet. Välsmakande och hälsosam mat ger inte bara magen sitt, utan stimulerar oss även att tänka framåt och fatta rätt beslut. Maten på Hannemo är vegetarisk och vi använder oss av färska ekologiska råvaror för bästa smakupplevelse.



vakna^{utvilad}

Sömn är också en aktivitet. Att sova gott är en underskattad och viktig del av en välfungerade vardag. Vi har lagt ner mycket möda på att skapa bra förutsättningar för en god natts sömn och kanske det viktigast av allt - att du skall vakna utvilad och vara redo för nya utmaningar.

Våra 12 rum är alla personligt inredda. Här är det lätt att finna ro och låta tankarna vila långt från arbete och stress. Njut av tystnaden och våra sköna, nybäddade sängar.



njut av helheten

Hannemo kursgård ligger i vackra Fryksdalen, mitt i den vilda värmländska naturen. Sekelskifteshuset med sina tillhörande härbren och stall är omgivet av vandringsvänliga skogar och öppna ängar. Under åren har vi omsorgsfullt restaurerat och tagit tillvara på husets karaktär med dess trägolv och kakelugnar. Personligt bemötande och genuint engagemang genomsyrar hela vår verksamhet. Känn er som hemma.

Varmt välkomna /

Hanne & Morgan – Hannemo Kursgård